



**Verslag van kick-off stakeholder bijeenkomst in Venserpolder!
Project 'Venserpolder Groeit & Leeft'!**

Wanneer? Maandag 8 mei 2017 van 15:00-17:00

Waar? In de aula van praktijkcollege de dreef, Alexander Dumaslaan 7, 1102 DW Amsterdam

Wie? Verschillende personen namens organisaties in Amsterdam, buurtbewoners en betrokken/geïnteresseerden in het stadsdeel Amsterdam Zuidoost, zorgprofessionals in Venserpolder, een expertteam bestaande uit bewoners, het projectteam: Judith Meijer (Cliëntenbelang) Karin Moor (MaDi), Jessica Dikmoet (inwoner/netwerker Amsterdam Zuidoost) en het onderzoeksteam van het Louis Bolk Instituut, onder leiding van Herman van Wietmarschen) en Machteld Huber van het Institute for Positive Health.

Waarom? Informeren over het project 'Venserpolder Groeit & Leeft!'

- Wat is het project?
- Wie zijn er betrokken?
- Wat wil het project?
- Wat heeft het project met u te maken?
- Samen in gesprek over Positieve Gezondheid

Op maandag 8 mei is het startschot gegeven voor het project 'Venserpolder Groeit & Leeft'. Deze bijeenkomst was het begin van meerdere bijeenkomsten waarin we samen een beweging willen maken. Het centrale onderwerp van deze dag was het begrip 'Positieve gezondheid': Wat is het, en wat kun je ermee? Het was een inspirerende middag met een goede opkomst en een positieve sfeer. De middag begon met een korte presentatie van Judith Meijer over de inhoud van het project. Bijzonder aan dit project is dat de bewoners intensief betrokken worden:



Judith: "De bewoners gaan het zélf invullen, het is hún project en dit bepaalt of het een succes wordt."

Met dit driejarig project geven we de bewoners een stem; hun wensen en aandachtspunten staan in dit project centraal.

We streven naar een duurzaam resultaat; Wat in 3 jaar wordt opgebouwd kan doorgaan met de mensen die ermee verbonden zijn. Samen met bewoners kijken we naar de vraag hoe de leefomgeving kan worden verbeterd en hoe gezondheid vanuit veerkracht, zelfregie en zelfredzaamheid kan worden versterkt. We maken gebruik van de kennis en de ervaring die er al is en willen verbindingen tussen bestaande formele en informele organisaties in de wijk stimuleren. Het begrip Positieve gezondheid wordt hierbij ingezet als verbindend begrip.

Logo: Het logo is in een bijeenkomst met en door bewoners bedacht. Vandaag werd het logo voor het eerst gepresenteerd, evenals onze Facebookpagina.

Presentatie van het lokaal expertteam: Om het project te ondersteunen is er gezocht naar leden die al lang in Venserpolder wonen, die actief in de wijk zijn en goede contacten met de achterban(en) hebben. Het lokaal expertteam bestaat uit: Melie Palm, Souham Haijar, Sandro Cooman, Gilma Laurence, Zeld van Dijk en Farida de Randamie. Farida licht toe dat ze graag mee doet omdat ze altijd oog en oor heeft voor alles wat er in Venserpolder gebeurt en nieuwsgierig is naar wat er achter de schermen gebeurt:

Farida: "Ik was ook kritisch; wat is de continuïteit als het project straks is afgelopen? Ik doe mee omdat ik het belangrijk vind om verbindingen die er gelegd worden, vast te houden, en krachten bij elkaar te houden zodat we straks na afloop van het project door kunnen gaan. Als ik dat uit het project kan halen en op die manier verder kan werken met bewoners is dat een pluspunt. Mijn verwachting van het project is dat we in ieder geval na 3 jaar zodanig in onze kracht en in zichtbare verbinding staan, dat wie er ook binnen komt, met ons samen moet werken."

Film van de omgeving: Samen met bewoners is er een buurtschouw geweest waarin de voorzieningen van de wijk in kaart zijn gebracht. Zuidoost TV heeft hier in opdracht van ons project een film gemaakt. De initiatiefnemer/journalist en Zuidoost bewoner Patrick Dorder werkt nu nog vooral met vrijwilligers en wil uitgroeien tot een professionele organisatie. Door de verbinding aan te gaan willen we daar een bijdrage aan leveren. In het filmpje wordt de buurtschouw met een aantal bewoners gevolgd en er is o.a. te zien welke voorzieningen er al in de wijk aanwezig zijn en wat er nog toegevoegd of verbeterd kan worden, zoals toestellen voor ouderen om te bewegen, een pinautomaat, meer winkels en voorlichting over eten en gezondheid. Het filmpje is op de Facebookpagina Venserpolder Groeit & Leeft te zien en op de website van Zuidoost TV. De uitkomsten van deze wandelingen zijn in de omgevingscan opgenomen en in de eerste onderzoeksresultaten verwerkt.

Presentatie van de eerste resultaten onderzoeksfase: Herman van Wietmarschen & Sjef Staps van het Louis Bolk Instituut hebben de eerste onderzoeksresultaten van het project gepresenteerd. Samen met stagiairs Puck Hofman & Feline Platzer zijn er 26 interviews met bewoners afgenomen waarin de behoeften, wensen, uitdagingen maar ook de kracht en oplossingsrichtingen van burgers in kaart zijn gebracht. In de interviews kwamen diverse onderwerpen naar voren, zoals sportvoorzieningen, gezond eten, sporten, eenzaamheid, familie en vriendschap, educatie en cursussen, parkeerproblemen, het winkelaanbod, zwerfvuil, de samenwerking tussen organisaties en het betrekken van jongeren.

Bewoner: "ik heb een ruime betaalbare woning. Dat vind ik een ontzettend goede invloed voor mijn gezondheid."

Bewoner: "Praten met je medemens maakt de buurt goed."

Na deze eerste stap zal er door het LBI pilots in Venserpolder ontwikkeld en geëvalueerd worden onder meer met interviews, observaties en vragenlijsten. Zo kunnen we leren van de ervaringen.

Bijdrage van bewoners: Relli is een performer in Zuidoost en zij heeft veel indruk gemaakt met de onderstaande voordacht:

*Ogen, lachen van geluk, tranen van ontroering.
Neuzen die al dat lekkers van een afstand ruiken.
Een mond vol tanden met een tong waar wij meer dan alleen eten mee proeven.
Lippen die zoveel liefdevolle kusjes hebben gegeven.
Het leven als muziek in onze oren.
Een schedel die ons moederbord beschermd met al die data vol foto's en video's.
Armen die anderen dichterbij ons hart hebben gehaald.
Buiken waarbinnen alles heel precies op elkaar is afgestemd.
Een rug inclusief graat om de boel rechtvereind te houden. De enige echte die ten alle tijden rugdekking geeft.
Billen als mobiele stoel zodat wij bijna overal op kunnen zitten.
Benen die ons dragen, waar wij maar heen willen, die altijd voor ons klaar staan.
Voeten als statief onder al dat moois, soms fijngeknepen en in onmogelijke stand want deze pumps zijn het he-le-maal!*

Ten slotte de grootste van allemaal, onze huid, bezaaid met poriën en haartjes. Met onze huid voelen wij hoe zacht onze medemensen zijn, kunnen wij een omhelzing van top tot teen ervaren als een warm bad. Wij zijn gezegend met een lichaam waarin alle processen nauwkeurig in elkaar overvloeien en met elkaar samenwerken. Processen die 24/7 voor ons in de weer zijn....en wij?. Wij staan stil bij dit lichaam in de paskamers, als het bijna zomer is of als we ziek zijn. Ja, pas als het lijf niet meer doet wat het hoort te doen heeft het écht onze aandacht. Wat geef jij dagelijks terug aan het lijf dat ervoor zorgt dat jij nu hier kan zijn? –Rellieatuur

Wilt u meer van Rellie lezen? Bezoek haar facebookpagina: www.facebook.nl/rellieatuur

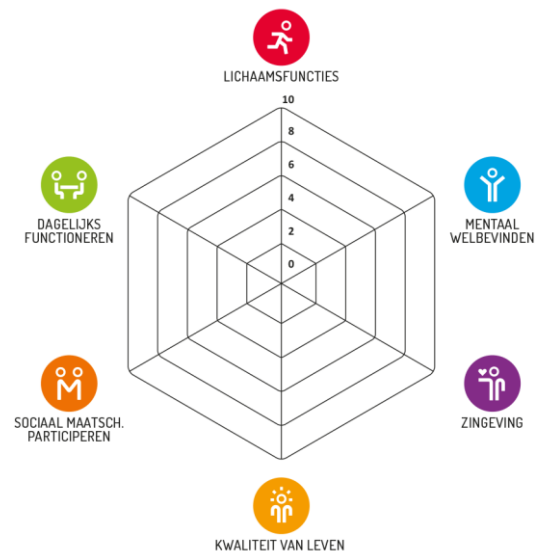
Presentatie van Machteld Huber, Institute for Positive Health:

Centraal in dit project staat het begrip 'Positieve gezondheid', dit begrip is in 2011 geïntroduceerd door Machteld Huber. In dit project wordt onderzocht of Positieve gezondheid als verbindend begrip tussen bewoners en professionals in de wijk kan zorgen voor actie en bundeling in Amsterdam Zuidoost.

Maar wat is positieve gezondheid? Machteld Huber legt uit:

- Breed beeld van gezondheid.
- Zelfmanagement, eigen regie en preventie: ziekte voorkomen.
- Omgaan met de uitdagingen van het leven en 'je ding kunnen doen'.

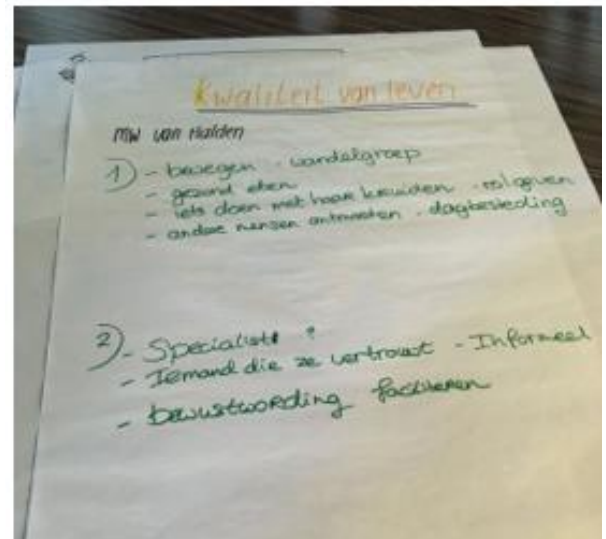
Meer info over Positieve gezondheid is te vinden op: <http://www.ipositivehealth.com/>



Interactieve workshop: Netwerk van de buurt in kaart leggen

De middag werd afgesloten met een interactieve workshop waarin we samen aan de slag zijn gegaan met Positieve gezondheid onder leiding van Chantal Walg. Zij is werkzaam als adviseur en trainer publieke gezondheid en betrokken bij het Netwerk Positieve gezondheid in de Noordelijke Maasvallei. In de workshop heeft iedere groep de opdracht gekregen om de activiteiten, organisaties en wensen in Venserpolder voor één dimensie van Positieve gezondheid in kaart te brengen op een poster.

Mevrouw van Halden is een fictieve bewoonster van Venserpolder met een aantal gezondheidsklachten. De groepjes hebben gekeken naar wat 'de aanpak' voor mw. Van Halden is per dimensie en welke professionals/organisaties er nodig zijn om dat doel te bereiken. De groepjes hadden de essentie van Positieve gezondheid goed begrepen. Zij kwamen niet direct met een plan van aanpak, maar stelden aller eerst de vraag: Wat wil mevrouw zelf? Dat is waar het allemaal mee begint, maar hoe kunnen verschillende organisaties vanuit verschillende domeinen samen mw. van Halden met haar gezondheid helpen? En hoe kan je samen met mw. van Halden samenwerken vanuit verschillende domeinen om tot een oplossing te komen? De essentie van de workshop was dat er vaak geen oplossing bestaat alleen maar op één gebied. De sleutel tot verbetering ligt erin dat alle domeinen samenwerken. Dit betekent: Samen op zoek naar de rode draad!



Tot slot: Wat neemt u mee naar huis?

Bewoner: "Ik heb geleerd hoe je verbinding moet leggen met elkaar, hoe je met elkaar kan communiceren, elkaar kan leren kennen door vragen te stellen, zo kom je dichterbij elkaar."

Bewoner: "Positieve Gezondheid moet eigen blijven van de persoon. Het moet zélf door de persoon worden ingevuld, en niet door hulpverleners die ermee aan de haal gaan, dat zou zonde zijn."

Na afloop van deze leerzame workshop waren er hapjes en drankjes en is er nog gezellig na gepraat!



OPROEP: Wilt u ook bijdragen aan dit project?

Heeft u een idee of een wens dat kan bijdragen aan de gezondheid van bewoners van Venserpolder laat het een van ons dan weten.

- ➔ Hoe kunnen wij u helpen?
- ➔ Waar bent u naar op zoek?

Wij gaan dan samen met u kijken hoe we uw idee of wens concreet kunnen maken.

Dus wilt u graag betrokken zijn en ook bijdragen aan dit project, neem dan contact op met info@venserpoldergroeiteneeft.nl of rechtstreeks met een van de betrokkenen.



Het project is ook te volgen op facebook: Venserpolder Groeit & Leeft:
<https://www.facebook.com/Venserpolder-Groeit-Leeft-260422371095110/>

